

ΔΩΡΕΑ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ



“ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΜΕΣΟΓΙΤΗΣ”

ΣΥΝΔΕΙΣΜΟΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ,
ΔΩΡΗΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ
& ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ποιές είναι οι προϋποθέσεις για να γίνει κάποιος δότης αιμοπεταλίων;

Για να γίνει κανείς δότης αιμοπεταλίων, ισχύουν οι ίδιες προϋποθέσεις όπως και για ένα δότη ολικού αίματος. Αυτές είναι:

- Να είναι από 18-50 ετών
- Να ζυγίζει τουλάχιστον 55 κιλά
- Να μην έχει πάρει φάρμακα που περιέχουν ασπιρίνη τις τελευταίες τρεις ημέρες.
- Να έχει φάει ένα καλό γεύμα μια ώρα πριν από την αιμοπεταλιοαφαίρεση, αποφεύγοντας όμως τα λιπαρά φαγητά.
- Επιπλέον χρειάζεται να έχει δώσει, έστω και μια φορά, ολικό αίμα.

Η αιμοπεταλιοαφαίρεση δεν έχει καμία απολύτως επίπτωση στον οργανισμό του δότη, ο οποίος μπορεί να επανέλθει στις καθημερινές του δραστηριότητες, προσέχοντας μόνο να μη σηκώσει βάρος την ίδια μέρα.

Αιμοπεταλιοαφαίρεση μπορεί να γίνεται έως και 3 φορές την εβδομάδα, χωρίς όμως να υπερβαίνει τις δέκα (10) φορές το χρόνο.

Τι είναι τα αιμοπετάλια;

Κάθε μονάδα ολικού αίματος που προσφέρεται αποτελείται από πλάσμα, δηλαδή το υγρό στοιχείο αίματος, και από κύτταρα, τα οποία αιωρούνται μέσα στο πλάσμα. Αυτά είναι τα ερυθρά και λευκά αιμοσφαίρια και τα αιμοπετάλια.

Με τα σημερινά δεδομένα της Αιματολογίας, όταν μιλάμε για μετάγγιση αίματος, δεν εννοούμε μόνο τη μετάγγιση ολικού αίματος, αλλά και τη μετάγγιση ενός από τα στοιχεία του, ανάλογα με το τι ακριβώς χρειάζεται ο ασθενής.

Τι είναι λοιπόν η αιμοπεταλαιοαφαίρεση;

Είναι η διαδικασία κατά την οποία ο δότης προσφέρει ένα μόνο στοιχείο του αίματός του, τα αιμοπετάλια.

Για τη διαδικασία αυτή υπάρχουν στα Κέντρα Αιμοδοσίας ειδικά μηχανήματα, τα οποία διαχωρίζουν το αίμα στα συστατικά του. Τα αιμοπετάλια διαχωρίζονται σε ειδικό ασκό, ενώ τα υπόλοιπα στοιχεία επιστρέφονται στο δότη.

Η όλη διαδικασία διαρκεί περίπου 45' έως 1 ώρα, ανάλογα με το μηχάνημα. Είναι ανώδυνη και ακίνδυνη για το δότη, όπως ακριβώς η απλή αιμοδοσία.

Σε τι χρησιμεύει η αιμοπεταλαιοαφαίρεση;

Με τη διαδικασία αυτή μπορούμε να βοηθήσουμε ασθενείς που πάσχουν από σοβαρά νοσήματα, όπως καρκίνο, λευχαιμία, απλαστική αναιμία, και δε θα μπορούσαν να ανεχθούν τη χημειοθεραπεία, αν δεν έκαναν μεταγγίσεις αιμοπεταλίων.

Αγαπητέ αιμοδότη, γίνε κι εσύ, δότης αιμοπεταλίων

Και να θυμάσαι ότι:

- Στην αιμοπεταλιοαφαίρεση δίνεις μόνο το 10% των αιμοπεταλίων σου, που ο οργανισμός αναπληρώνει σε λιγότερο από 24 ώρες.
- Πριν από την αιμοπεταλιοαφαίρεση θα σου γίνουν επιπλέον ειδικές εξετάσεις που ελέγχουν την υγεία σου.
- Δεν επιβαρύνεται σε τίποτε ο οργανισμός σου και σου δίνεται η ευκαιρία να προσφέρεις ένα ξεχωριστό δώρο ζωής σε πάσχοντες συνανθρώπους, αρκεί να διαθέσεις λίγο από το χρόνο σου.
- Δυστυχώς στη χώρα μας δεν υπάρχει η αντίστοιχη ενημέρωση, που θα φέρει την επιθυμητή αύξηση των Δοτών Αιμοπεταλίων.

Την ακρίβεια των στοιχείων επιμελήθηκε η Δρ. Καλλιόπη Λουίζου, Αιματολόγος, Επίτιμο Μέλος του Σ.Αι.Δ.Ο.Σ.Μ.Υ.
ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΜΕΣΟΓΙΤΗΣ*.

Ο Σύνδεσμος «ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΜΕΣΟΓΙΤΗΣ» ιδρύθηκε στη μνήμη του Κωστάκη, του πρώτου δωρητή όλων των οργάνων στην Ελλάδα.

Διαδίδει τις Ιδέες της Εθελοντικής Αιμοδοσίας (διοργανώνει 3 Αιμοδοσίες ετησίως), της Δωρεάς Οργάνων Σώματος και της Δωρεάς Μυελού των Οστών, στηρίζει την Κρατική Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος, συμμετέχει στην εκστρατεία καταπολέμησης του καρκίνου του μαστού και διοργανώνει ομιλίες-συζητήσεις για θέματα υγείας και προγράμματα προληπτικής ιατρικής.

Μέλη του μπορούν να γίνουν όσοι συμφωνούν με τις ιδέες που εκφράζει, υπηρετεί και προωθεί.

Ως Εθελοντικό και Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο στηρίζεται αποκλειστικά στα μέλη, στους αμοδότες, στους φίλους και στη συμπαράσταση του Δήμου Μεταμόρφωσης Αττικής.



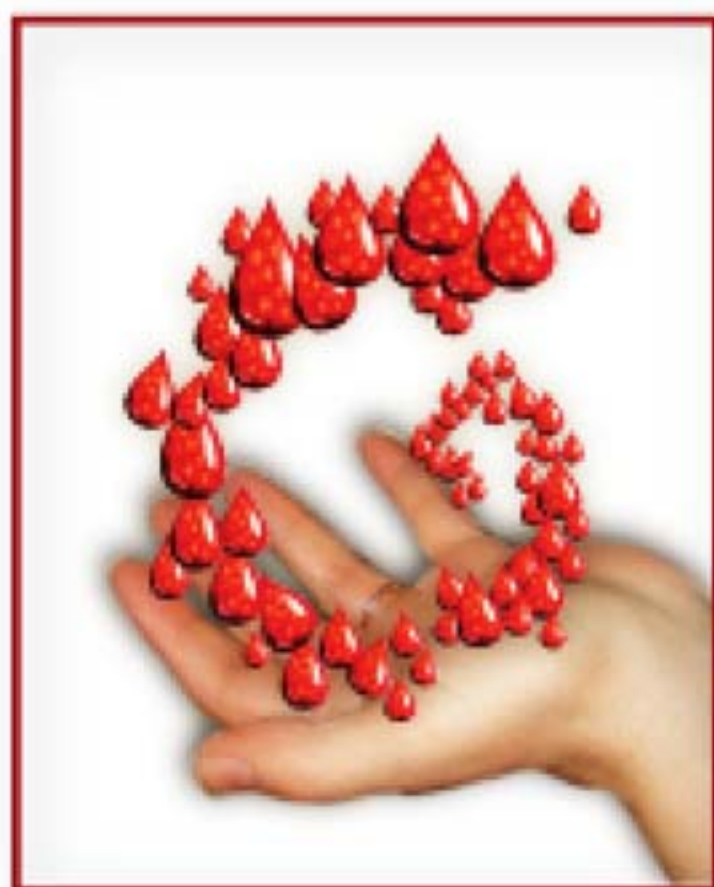
ΑΓΕΛΕΣ
Υ. 2000/0007

“ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΜΕΣΟΓΙΤΗΣ”
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ,
ΔΩΡΗΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ
& ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
(ΜΕΛΟΣ ΠΟΣΕΑ)

ΤΑΤΟΪΟΥ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 2
Τ.Κ. 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
Τ./Φ. 210 2845 175 - ΚΙΝ. 6945 115 143
info@kostakismesogitis.gr
www.kostakismesogitis.gr

ΓΙΝΕ ΔΟΤΗΣ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ

Τώρα ... Σήμερα



Εάν θέλεις να γίνεις μέλος της Ομάδας
Δοτών Αιμοπεταλίων του Συνδέσμου, μπορείς
να επικοινωνήσεις στο τηλέφωνο 6945 115 143.